



## Warum feiert man Schabbat?

Schabbat ist der jüdische Ruhetag. Er ist am Samstag und beginnt am Freitagabend.

Schabbat zu feiern, ist eines der **Zehn Gebote** Gottes. Es bezieht sich darauf, dass in der **Thora** geschrieben steht, dass Gott am siebten Tag der Schöpfung ausgeruht hat. Er hat **seinem Volk** empfohlen, es ebenso zu machen und deshalb geboten, den Feiertag zu halten.

Am Schabbat sollen die Jüdinnen und Juden Zeit haben, um sich auszuruhen und um an Gott zu denken. Sie erinnern sich auch daran, dass das Volk Israel in früherer Zeit in Ägypten in der Sklaverei gelebt hat und sich niemals ausruhen durfte.

Die wichtigste Regel zum Schabbat lautet deshalb, dass man am Schabbat nicht arbeiten darf. Nur zum Retten von Leben darf die Regel gebrochen werden. Ärztinnen und Ärzte, Pflegepersonal, Feuerwehrleute und Menschen in ähnlichen Berufen dürfen und müssen also auch am Schabbat arbeiten.



Der Schabbat ist der Ruhetag im Judentum.

Ihn zu feiern, ist eines der Zehn Gebote.

